

Klubbens faciliteter generelt

Sikkerhed er vigtig omkring al omgang med heste. Derfor har vi udformet 10 regler, som du skal overholde, når du opholder dig på klubbens faciliteter:

- 1) Alle bærer godkendt ridehjelm under ridning.
- 2) Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- 3) Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle et træktov rundt om hånden eller livet.
- 4) Ingen fører en hest uden trense eller træktov.
- 5) Ingen løber eller råber i nærheden af hesten.
- 6) Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet.
- 7) Ingen anvender pisk udover almindelig irttesættelse og korrektion.
- 8) Ingen anvender sporer uhæmmet.
- 9) Ingen nyder slik, mad eller drikkevarer til hest.
- 10) Du skal læse og respektere de opslåede sikkerhedsregler for klubbens faciliteter (ridehus, stald, fold, sadelrum osv.). Du kan også finde sikkerhedsreglerne på www.rsr14.dk.

Alle rideklubbens medlemmer vil hjælpe dig til at overholde reglerne.

Ved uforsvarlig opførsel eller grov tilsidesættelse af reglerne eller hvis man mishandler hesten eller forstyrrer undervisningen, kan bestyrelse og personale i RSR bortvise en rytter fra rideklubben.



Rideklubben St. Restrup

Restrup Kærvej 32 · 9240 Aalborg SV

Telefon 2236 3686

rideklubben.st.restrup@gmail.com

www.rsr14.dk

Bank: Spar Nord

Reg nr. 9296 og kontonummer 4580997053

Rideklubben er medlem af Dansk Rideforbund under Dansk Idræts-Forbund, hvorfor klubben og hvert enkelt medlem er forpligtet til at rette sig efter de to nævnte forbunds love, reglementer og bestemmelser.



Velkommen til

Rideklubben St. Restrup



Rideskolen i Rideklubben St. Restrup

Velkommen til rideskolen. Vi er glade for at du valgte Rideklubben St. Restrup :-)

Vi er en hyggelig, lille rideklub, som kan tilbyde undervisning, der passer til dit niveau - uanset om du er begynder, letøvet eller øvet.

Alt arbejde i klubben, med undtagelse af undervisning og staldens daglige drift, er ulønnet frivilligt arbejde. Dette gælder også bestyrelsesarbejde.

Praktisk information

Du skal have godkendt ridehjelms på, når du rider - og på staldgangen, hvis du er 12 år eller derunder. Du kan låne ridehjelms og sikkerhedsvest af rideskolen.

Når du rider, skal du have fodtøj på, som er beregnet til ridning. Det vil sige fodtøj, som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i stigbøjlen. Gummistøvler eller kondisko er ikke forsvarligt fodtøj.

Sikkerhedsvest anbefales og er et krav for unge under 18 år ved springning.

Hesten er et levende dyr, som skal omgås med omtanke. Du skal derfor være rolig, undgå at løbe og larme. En forskrækket hest, kan reagere pludseligt og voldsomt.

Det forventes, at du rydder op efter dig selv, også i cafeteriet.

Mødetid

Det er vigtigt at komme i god tid. Det forventes, at man møder op, 20 minutter før undervisningen starter. Rytter og forældre/pårørende skal selv strigle og sadle hesten op, hvis hesten ikke overtages fra et tidligere hold.

På begynderhold er ride-instruktøren til rådighed ved opsadling, når ridetimen begynder. For at få mest mulig ridetid, forventes det, at hesten som minimum er striglet.

På hold for øvede forventes det, at man er klar, når timen begynder.

Når ridetimen er slut er rytter og forældre/pårørende ansvarlige for, at hesten bliver sadlet af, striglet og får rensede hove, før den sættes i boksen. Biddet skal skylles, og udstyr skal hænges på plads i sadelrummet.

Der skal ryddes op og fejes på opbindings-/striglepladsen. Hestepærer må ikke fejes ind i boksene, men skal på møddingen udenfor.



Til forældre / pårørende

For at hjælpe rideskole og instruktør forventes det, at forældre/pårørende hjælper med håndtering af hest i forbindelse med opsadling, og når hesten skal sadles af.

Hvis dit barn har brug for en person til at trække hesten forventes det, at du som forældre/pårørende selv gør det. Det vil hjælpe rideskole og instruktør.

Rideklubben har niveauinddelt undervisning. Det er rideinstruktøren der beslutter, hvornår en rytter er klar til at rykke op til et mere øvet hold eller skifte til et andet hold.

Rideklubben henstiller til, at du som forældre/pårørende overlader undervisning til instruktøren!

Betaling til rideklubben

Betaling til rideklubben foregår via Dankort.

Nyttige telefonnumre

Rideklubben St. Restrup - telefon 2236 3686

MobilePay - telefon 2236 3686

Eva Hellmers, underviser - telefon 22 83 40 68

Lea Breum, underviser - telefon 2390 8785

Signe Salling, underviser - telefon 2420 3402

Lars Wedde, formand - 60 50 61 23